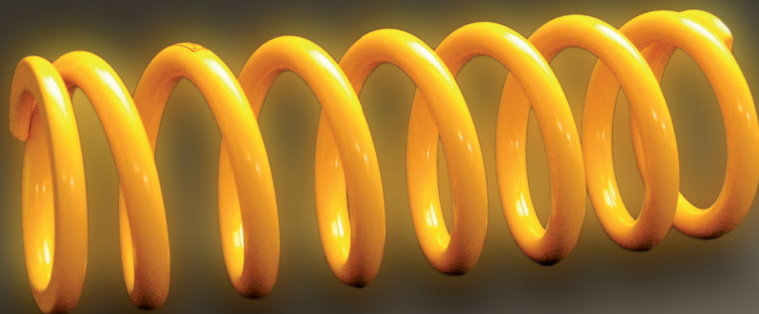




**ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY**

# FJÄDERSORTIMENT 2012



# HONDA

Modell	Stötdämpare			Framgaffel	
	Förarvikt	Bakfjäder	Rate	Gaffelfjädrar	Rate
	Kg*	Part.no.	N/mm	Part.no.	N/mm
CRF 250R 06-09		<i>Showa 50mm</i>			
	70	O-6410-07	46	O-8641-44	4,4
	75	O-6410-08	48	O-8641-44	4,4
	80	O-6410-09	50	O-8641-46	4,6
	85	O-6410-10	52	O-8641-46	4,6
	90	O-6410-11	54	O-8641-46	4,6
	95	O-6410-12	56	O-8641-48	4,8
	100	O-6410-13	58	O-8641-48	4,8
		<i>Showa 50mm</i>			
	CRF 250R 10-12	70	O-6411-08	48	O-8775-44
75		O-6411-09	50	O-8775-44	4,4
80		O-6411-10	52	O-8775-46	4,6
85		O-6411-11	54	O-8775-46	4,6
90		O-6411-12	56	O-8775-48	4,8
95		O-6411-13	58	O-8775-48	4,8
		<i>Showa 50mm</i>			
CRF 450R 06-08	70	O-6410-08	48	O-8641-44	4,4
	75	O-6410-09	50	O-8641-44	4,6
	80	O-6410-10	52	O-8641-46	4,6
	85	O-6410-11	54	O-8641-46	4,6
	90	O-6410-12	56	O-8641-48	4,8
	95	O-6410-13	58	O-8641-48	4,8
	100	O-6410-14	60	O-8641-50	5,0
		<i>KYB 50mm</i>			
CRF 450R 09-12	70	O-6411-08	48	O-8775-44	4,4
	75	O-6411-09	50	O-8775-44	4,4
	80	O-6411-10	52	O-8775-46	4,6
	85	O-6411-11	54	O-8775-48	4,8
	90	O-6411-12	56	O-8775-48	4,8
	95	O-6411-13	58	O-8775-50	5,0

\*på 09-10 är Öhlins fjädern 8mm längre än original.  
Kontrollera alltid ride height innan beställning

\*Vikt avser förare med utrustning

OBS! Detta är endast rekommendationer. För att ta reda på exakt vilken fjäder du behöver så krävs det uppmätning av Free Sag och Ride Height.

# KAWASAKI

Modell	Stötdämpare			Framgaffel	
	Förarvikt	Bakfjäder	Rate	Gaffelfjädrar	Rate
	Kg*	Part.no.	N/mm	Part.no.	N/mm
<b>KX250F 06-10</b>		<i>Showa 50mm</i>			
	70	O-6410-06	44	O-8641-44	4,4
	75	O-6410-07	46	O-8641-44	4,4
	80	O-6410-08	48	O-8641-46	4,6
	85	O-6410-09	50	O-8641-46	4,6
	90	O-6410-10	52	O-8641-46	4,6
	95	O-6410-11	54	O-8641-48	4,8
	100	O-6410-12	56	O-8641-48	4,8
<b>KX250F 11-12</b>		<i>KYB 50mm</i>			
	70	O-6411-06	46		
	75	O-6411-07	48		
	80	O-6411-08	50		
	85	O-6411-09	52		
	90	O-6411-10	54		
	95	O-6411-11	56		
	100	O-6411-12	58		
<b>KX450F 07-08</b>		<i>KYB 46mm</i>			
	70	O-6310-07	46	O-8710-44	4,4
	75	O-6310-08	48	O-8710-44	4,4
	80	O-6310-09	50	O-8710-44	4,4
	85	O-6310-10	52	O-8710-46	4,6
	90	O-6310-11	54	O-8710-46	4,6
	95	O-6310-12	56	O-8710-46	4,6
	100	O-6310-13	58	O-8710-46	4,6
	105	O-6310-14	60	O-8710-48	4,8
		<i>KYB 50mm</i>			
<b>KX450F 09-12</b>	70	O-6411-07	46	O-8765-45	4,5
	75	O-6411-08	48	O-8765-45	4,5
	80	O-6411-09	50	O-8765-47	4,7
	85	O-6411-10	52	O-8765-49	4,9
	90	O-6411-11	54	O-8765-49	4,9
	95	O-6411-12	56	O-8765-51	5,1
	100	O-6411-13	58	O-8765-51	5,1

\*Vikt avser förare med utrustning

OBS! Detta är endast rekommendationer. För att ta reda på exakt vilken fjäder du behöver så krävs det uppmätning av Free Sag och Ride Height.

# KTM

Modell	Stötdämpare			Framgaffel	
	Förarvikt	Bakfjädrar	Rate	Gaffelfjädrar	Rate
	Kg*	Part.no.	N/mm	Part.no.	N/mm
SX250F 08-10		<b>WP 50mm</b>			
	70	O-6420-14	60	O-8764-40	4,0
	75	O-6420-15	62	O-8764-42	4,2
	80	O-6420-16	64	O-8764-44	4,4
	85	O-6420-17	66	O-8764-46	4,6
	90	O-6420-18	68	O-8764-48	4,8
	95	O-6420-19	70	O-8764-48	4,8
	100	O-6420-21	75	O-8764-50	5,0
SX250F 11-12		<b>WP 50mm</b>			
	70	O-6411-08	48	O-8764-40	4,0
	75	O-6411-09	50	O-8764-42	4,2
	80	O-6411-10	52	O-8764-44	4,4
	85	O-6411-11	54	O-8764-46	4,6
	90	O-6411-12	56	O-8764-48	4,8
	95	O-6411-13	58	O-8764-48	4,8
	100	O-6411-14	60	O-8764-50	5,0
SX450F 08-10		<b>WP 50mm</b>			
	70	O-6411-08	48	O-8764-42	4,2
	75	O-6411-09	50	O-8764-44	4,4
	80	O-6411-10	52	O-8764-46	4,6
	85	O-6411-11	54	O-8764-48	4,8
	90	O-6411-12	56	O-8764-48	4,8
	95	O-6411-13	58	O-8764-50	5,0
	100	O-6411-14	60	O-8764-50	5,0
SX450F 11-12		<b>WP 50mm</b>			
	70	O-6411-10	52	O-8764-42	4,2
	75	O-6411-11	54	O-8764-44	4,4
	80	O-6411-12	56	O-8764-46	4,6
	85	O-6411-13	58	O-8764-48	4,8
	95	O-6411-14	60	O-8764-48	4,8

\*Vikt avser förare med utrustning

# SUZUKI

Modell	Stötdämpare			Framgaffel	
	Förarvikt	Bakfjäder	Rate	Gaffelfjädrar	Rate
	Kg*	Part.no.	N/mm	Part.no.	N/mm
RMZ 250 07-09	<b>Showa 50mm</b>				
	70	O-6410-07	46	O-8641-40	4
	75	O-6410-08	48	O-8641-42	4,2
	80	O-6410-09	50	O-8641-44	4,4
	85	O-6410-10	52	O-8641-46	4,6
	90	O-6410-11	54	O-8641-46	4,6
	95	O-6410-12	56	O-8641-48	4,8
	100	O-6410-13	58	O-8641-48	4,8
	<b>Showa 50mm</b>				
	RMZ 250 10-12	<b>Showa 50mm</b>			
70		O-6411-07	46	O-8641-40	4
75		O-6411-08	48	O-8641-42	4,2
80		O-6411-09	50	O-8641-44	4,4
85		O-6411-10	52	O-8641-46	4,6
90		O-6411-11	54	O-8641-46	4,6
95		O-6411-12	56	O-8641-48	4,8
100		O-6411-13	58	O-8641-48	4,8
<b>Showa 50mm</b>					
RMZ 450 07-09		<b>Showa 50mm</b>			
	70	O-6410-08	48	O-8641-44	4,4
	75	O-6410-09	50	O-8641-46	4,6
	80	O-6410-10	52	O-8641-46	4,6
	85	O-6410-11	54	O-8641-48	4,8
	90	O-6410-12	56	O-8641-48	4,8
	95	O-6410-13	58	O-8641-48	4,8
	100	O-6410-14	60	O-8641-48	4,8
	<b>Showa 50mm</b>				
	RMZ 450 10-12	<b>Showa 50mm</b>			
70		O-6411-08	48	O-8641-44	4,4
75		O-6411-09	50	O-8641-46	4,6
80		O-6411-10	52	O-8641-46	4,6
85		O-6411-11	54	O-8641-48	4,8
90		O-6411-12	56	O-8641-48	4,8
95		O-6411-13	58	O-8641-48	4,8
100		O-6411-14	60	O-8641-48	4,8

\*Vikt avser förare med utrustning

OBS! Detta är endast rekommendationer. För att ta reda på exakt vilken fjäder du behöver så krävs det uppmätning av Free Sag och Ride Height.

# YAMAHA

Modell	Stötdämpare			Framgaffel	
	Förarvikt	Bakfjäder	Rate	Gaffelfjädrar	Rate
	Kg*	Part.no.	N/mm	Part.no.	N/mm
YZ 250F 08-12		<b>KYB 46mm</b>			
	70	06310-07	46	08763-44	4,4
	75	06310-08	48	08763-44	4,4
	80	06310-09	50	08763-46	4,6
	85	06310-10	52	08763-46	4,6
	90	06310-11	54	08763-46	4,6
	95	06310-12	56	08763-48	4,8
	100	06310-13	58	08763-48	4,8
YZ 450F 08-09		<b>KYB 46mm</b>			
	70	06310-08	48	08763-44	4,4
	75	06310-09	50	08763-46	4,6
	80	06310-10	52	08763-46	4,6
	85	06310-11	54	08763-48	4,8
	90	06310-12	56	08763-48	4,8
	95	06310-13	58	08763-50	5,0
	100	06310-14	60	08763-50	5,0
YZ 450F 10-12		<b>KYB 50mm</b>			
	70	O-6411-08	48	O-8765-43	4,4
	75	O-6411-09	50	O-8765-45	4,6
	80	O-6411-10	52	O-8765-45	4,6
	85	O-6411-11	54	O-8765-47	4,8
	90	O-6411-12	56	O-8765-47	4,8
	95	O-6411-13	58	O-8765-47	4,8
	100	O-6411-14	60	O-8765-49	4,8

\*Vikt avser förare med utrustning

OBS! Detta är endast rekommendationer. För att ta reda på exakt vilken fjäder du behöver så krävs det uppmätning av Free Sag och Ride Height.

## HAR DU RÄTT FJÄDERINSTÄLLNING?

Fjäderspänningen är en viktig del i justeringen då den bestämmer höjden samt gaffelvinkeln på din MC.

Följ nedanstående steg för att mäta in Frihäng och Rideheight korrekt.

1. Ställ motorcykeln på ett centralstöd så båda hjulen hänger fritt och fjädringen är helt avlastad.
2. Markera med en tejpbit en punkt rakt ovanför bakhjulet på tex bakskaermen.
3. Mät måttet mellan tejpbiten och en fixerad punkt på svingen tex centrum på hjulaxeln. (R1)
4. Mät måttet på framgaffeln mellan undre kanten på gaffelkronan till centrum på främre hjulaxeln (F1)
5. Skriv ner mätten på ett papper.
6. Sätt ner motorcykeln på marken så att fjädringen trycks ihop av tyngden. Upprepa mätproceduren som tidigare (R2) och (F2).
7. Sätt dig på motorcykeln i full utrustning och be en kompis att upprepa mätningen medan du sitter på.
8. Subtrahera R1-R2, och F1-F2 för att få fram frihäng.
9. Subtrahera sedan R1-R3 och F1-F3 för att få Rideheight.



Om inga andra rekommendationer är givna så följ dessa.

### FRIHÄNG R1-R2 OCH F1-F2

Bak	20-40 mm
Fram	15-45 mm

### RIDEHEIGHT R1-R3 OCH F1-F3

Bak	95-115 mm
Fram	40-60 mm

Om dina siffror inte är inom spannet så behövs din fjäder justeras. Om Rideheighten fortfarande inte stämmer överens efter justering så behövs det bytas till en hårdare/mjukare fjäder. Kontakta din lokala ÖHLINS återförsäljare för tips och råd.

**OBSERVERA!** Alla motorcyklar är designade efter en fjädringsgeometri som inkluderar bl.a. körlägeshöjd och gaffelvinkel. Vid byte eller förändring av något t.ex. en stötdämpare, gaffel eller fjädrar kan detta förändras och det är mycket viktigt att man har en balans mellan fram och bakfjädring. Vid byte till ÖHLINS produkter så kommer endast optimal funktion att uppnås om balansen är korrekt. Därför rekommenderas alltid att man även ser till att ha rätt fjädrar i framgaffeln när man byter fjäder till stötdämpare. Kontakta din lokala ÖHLINS återförsäljare för hjälp med val av rätt fjäder.



## ADVANCED SUSPENSION TECHNOLOGY

Berna Import Sweden	Strängnäs	0152-10758
Biscaya Motor Rac	Alingsås	0322-630027
Bloms MX Racing	Vimmerby	0492-15391
Carla Pro Shop	Sollentuna	08-927240
Cross&Enduro Companiet	Källered	031-7953225
Delta MC	Falkenberg	0346-17838
FJJ Suspension	Almunge	0174-20442
Italia Bike Center	Arboga	0589-13830
Järvsö Cykel&Motor	Järvsö	0651-41243
Kenneths MC Servi	Göteborg	031-516412
Keva Motor	Finja	0451-16102
Kumlins Motor	Sala	0224-86012
KW Service	Strängnäs	0152-20136
KWS MotorService	Sandviken	026-250059
Ljungrens Motor	Karlsskoga	0586-728222
Mc Doktorn	Ronneby	0457-81180
MC Montörerna	Norrköping	011-181877
MC Sport & Motor	Tomelilla	070-3954644
MJ Motor	Slite	0733-641848
MNR Nordström Racing	Skelefteå	070-6683332
MX-Support	BORÅS	070-7334006
Månsson Racing	Sjöbo	076-8765551
MÖR	Södertälje	08-550 198 38
Nilssons Motor	Skånes Fag	0433-30070
Owe's Mc-tjänst	Sandviken	026-250059
Pickels Mc-Service	Valbo	026-653331
Tibro MC Service	Tibro	0504-12012
TO-Suspension	Söderhamn	070-2348884
Yamaha Store	Västerås	021-124820
ZEZ Racing	Sundsvall	060-125192

